

Acute ggz IHT

Intensieve behandeling thuis



In deze folder vind je informatie over de manier waarop wij je ondersteunen wanneer je door jouw huisarts of een andere erkende hulpverlener bent doorverwezen naar de acute ggz IHT. Ook is deze informatie goed om te lezen wanneer je een familie of naaste bent van iemand die is doorverwezen voor een gesprek bij Emergis.

Wanneer je bent doorverwezen naar de acute ggz IHT is dat omdat je huisarts of erkende hulpverlener de indruk heeft dat je op korte termijn een gesprek nodig hebt. In deze folder lees je hoe zo'n eerste gesprek over het algemeen verloopt.

Waar vindt het gesprek met de acute ggz IHT plaats?

Het eerste gesprek met onze zorgprofessionals is bij de hoofdlocatie van Emergis in Kloetinge óf op de locatie in Terneuzen. Bevind je je in een crisissituatie en is er sprake van een hoge urgentie om ter plaatse te komen? Dan is het mogelijk dat onze hulpverleners de situatie ter plekke komen beoordelen.

Hoe ziet een consult eruit?

De hulpverleners van het IHT-team onderzoeken jou om te bepalen of je zorg nodig hebt en welke zorg het beste bij jou en je situatie past. Voor dit onderzoek gaan ze met je in gesprek en soms voeren de hulpverleners ook een kort lichamelijk onderzoek uit.

De hulpverleners van de acute ggz doen onderzoek op basis van specialistische kennis. Het onderzoek wordt meestal uitgevoerd door twee hulpverleners. Deze twee hulpverleners noemen wij het beoordelingskoppel en zal bestaan uit een sociaalpsychiatrisch verpleegkundige en een arts (in opleiding tot psychiater). Het eerste gesprek duurt ongeveer een uur. Na dit gesprek stellen zij een, soms voorlopige, diagnose.

Tijdens het gesprek stellen de hulpverleners verschillende vragen. Deze vragen hebben betrekking tot de reden van jouw aanmelding, thuissituatie en je relatie met familie en vrienden. Ook informeren zij naar je achtergrond en eventuele eerdere behandelingen. Daarnaast is het voor hulpverleners van belang om ook contact te leggen met je familie of naasten, omdat zij mogelijk belangrijke informatie kunnen geven of jou kunnen ondersteunen.

Verder worden persoons- en verzekeringsgegevens nagevraagd. Vervolgens wordt met jou en je eventuele aanwezige familie of naasten besproken of hulpverlening gewenst is en welke zorg het meest geschikt is voor jouw situatie.

Als het nodig is schrijft het beoordelingskoppel medicatie voor. Bij een indicatie voor vervolgzorg zetten wij dit proces in gang. Soms blijkt een opname in een kliniek nodig; hiervoor onderhouden wij goede samenwerkingsverbanden met verschillende afdelingen. Opnamen kunnen zowel op vrijwillige als gedwongen basis plaatsvinden. Maar in de meeste gevallen is een opname niet noodzakelijk en plannen we een vervolgafpraak voor een voortgezette behandeling in.

Intensive Home Treatment

Als een voortgezette behandeling de beste optie is, maken we samen een nieuwe afspraak. Eén van de behandelvormen die je kan ontvangen is Intensive Home Treatment (IHT).

Wat is IHT?

IHT is de afkorting van Intensive Home Treatment, ofwel intensieve behandeling aan huis. Het IHT-team biedt je intensieve behandeling aan als je een crisis doormaakt en wilt voorkomen dat je opgenomen moet worden. IHT kan ook ingezet worden om opname te verkorten of om een opname te vervangen door je tijdelijk extra ondersteuning te bieden als je (weer) thuis bent.

Voor wie is IHT?

IHT is bedoeld voor mensen die in een psychiatrische crisis zijn geraakt.

Wat is het doel?

Het IHT-team probeert door een intensieve behandeling in een voor jou veilige en vertrouwde omgeving, bijvoorbeeld thuis, de crisissituatie te stabiliseren. Zo kan een klinische opname voorkomen worden en zorgen we er voor dat een crisis zo kort mogelijk duurt. Daarnaast zetten we IHT in ter vervanging van een klinische opname of om er voor te zorgen dat een klinische opname voor jou zo kort mogelijk duurt. Zodra je thuis bent bieden we extra ondersteuning totdat je weer stabiel genoeg bent om reguliere behandeling te krijgen.

Werkwijze van het IHT-team

Je kijkt samen met de hulpverlener of je in aanmerking komt voor IHT. Als dat het geval is meldt de hulpverlener je aan. Na de aanmelding heb je op korte termijn een zogeheten zorgafstemmingsgesprek (ZAG). Bij voorkeur gebeurt dit bij ons op kantoor en is je eigen behandelaar er ook bij aanwezig. Bij dit gesprek kan ook een partner, vriend(in) of andere goede bekende aanwezig zijn. In dit gesprek bespreken we waarom IHT nodig is en welke hulp je nodig hebt om jouw situatie weer stabiel te krijgen. Denk aan medicatie, daginvulling of ondersteuning in je woonsituatie. We plannen samen wanneer en hoe vaak de verpleegkundigen je komen bezoeken en met welke doelen jij samen met ons aan de slag gaat.

Als het kan, betrekken we je netwerk heel nadrukkelijk bij jouw behandeling. Zij kennen jou het best en kunnen mogelijk ook hulp bieden in deze intensieve periode. Je netwerk kan bestaan uit familie, naasten, vrienden en/of instanties bij jou in de buurt. Op verzoek en in overleg met je behandelaar kan er ook een familie-ervaringswerker worden ingezet.

Wie begeleiden je?

In het IHT-team werken medewerkers met verschillende beroepen. Bijvoorbeeld: een psychiater, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen, ambulante verpleegkundigen, een systeemtherapeut en secretaresses. Het team wordt aangestuurd door een IHT-coördinator. Alle medewerkers kennen de regio waar je woont goed. Ze werken nauw met elkaar samen, en met andere instanties in jouw omgeving.

Wanneer stopt de hulp van het IHT-team?

Je krijgt drie weken hulp van het IHT-team. Dit kan met maximaal drie weken verlengd worden maar kan ook korter zijn.

Het IHT-team biedt elke dag intensieve zorg van 08.00 tot 21.00 uur. Ook in de weekenden. Op werkdagen zijn we van 08.00 tot 17.00 uur telefonisch te bereiken via:

- 0115 78 40 56 voor Zeeuws-Vlaanderen;
- 0113 26 71 44 voor Schouwen-Duiveland, Tholen en de Bevelanden (Oosterschelderegio);
- 0118 68 75 05 voor Walcheren.

Van 17.00 tot 08.00 uur en in de weekenden bel je 0113 26 70 00.

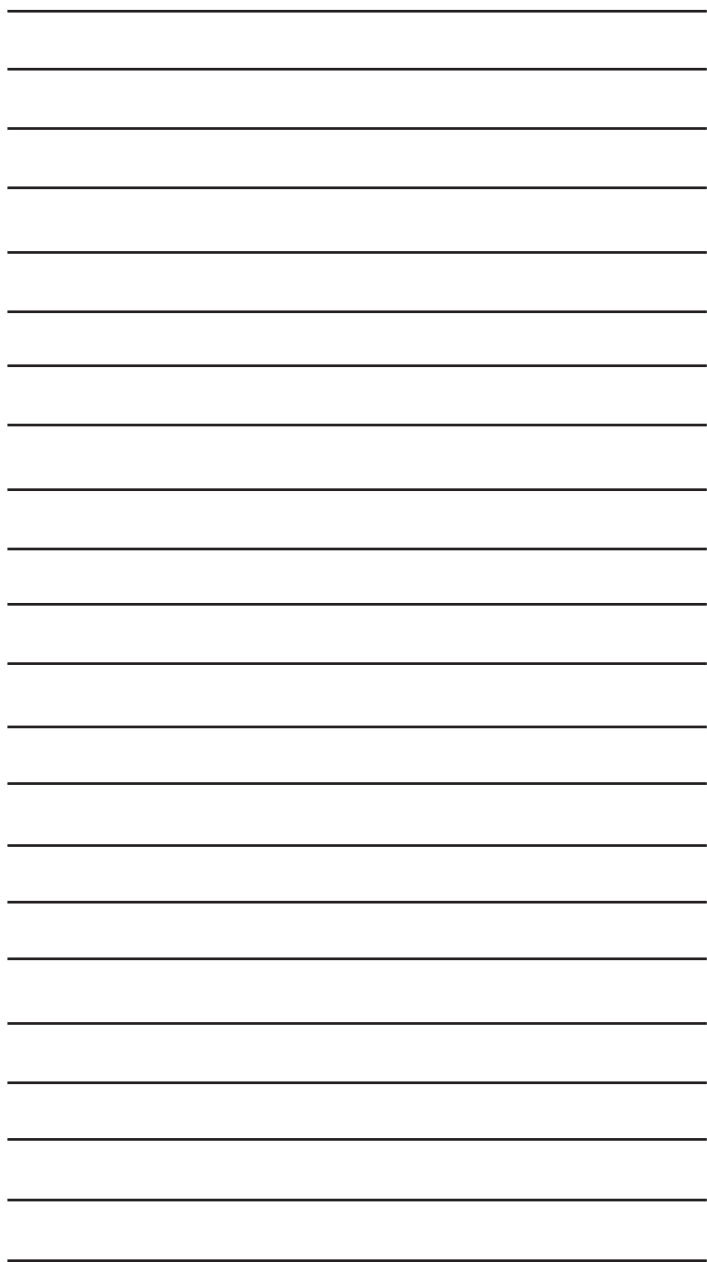
Wanneer je in behandeling bent is het ook mogelijk om te mailen. Afhankelijk van de plaats waar je wordt behandeld is één van de onderstaande e-mailadressen voor jou van toepassing.

- IHT-team Oosterschelde
ihotoosterschelde@emergis.nl
- IHT-team Walcheren
ihtwalcheren@emergis.nl
- IHT-team Zeeuws-Vlaanderen
ihtzeeuwsvlaanderen@emergis.nl

Kosten

Voor algemene informatie over de kosten van je behandeling kan je contact opnemen met je zorgverzekeraar.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Contact

IHT-team Walcheren
Nieuwepoortstraat 14
4331 HN Middelburg
T 0118 68 75 05

IHT-team Oosterschelderegio
Oostmolenweg 101
4481 PM Kloetinge
T 0113 26 71 44

IHT-team Zeeuws-Vlaanderen
Vlietstraat 12
4535 HA Terneuzen
T 0115 78 40 56

Buiten kantoor tijden
Maandag tot en met vrijdag
17.00 uur tot 08.30 uur
zaterdag en zondag de hele dag
T 0113 26 70 00



© Emergis / centrum voor geestelijke gezondheidszorg
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Juli 2025